

El cielo, un recurso para encontrar al Creador en la ciudad



Ambientación

Plan A: acostados panza arriba formando un círculo en una cancha de fútbol.

Plan B (barro): sentados en sillas preferentemente con vista panorámica al cielo.

Plan C (lluvia): sentados en la galería mirando el cielo de tormenta.

Plan D (frío insoportable): slideshow adentro.

Dinámica introductoria

Pregunta rompe-hielo

¿Qué podemos ver con nuestros ojos a nuestro alrededor?

(personas, sillas, árboles, pastizal, pájaros, sol, nubes, cielo)

De todos los elementos de la Creación que mencionaron anteriormente..

¿Cuáles podemos ver en nuestro día a día estando en Buenos Aires?

...el cielo. Podríamos decir que todos tenemos la oportunidad de ver, al menos una vez por día, el cielo. Tal vez no necesariamente en nuestro lugar de trabajo, tal vez no en nuestra casa, tal vez no en el aula de nuestro colegio o facultad. Pero cada vez que nos trasladamos de un lugar a otro, seguramente tenemos la oportunidad de ver el cielo. Eso no significa que la aprovechemos.

Ejercicio: disfrutar de observar el cielo por un minuto, en silencio.

¿Qué nos transmite?

✓

✓

✓

✓

Introducción al tema

Sabemos que Dios se revela al hombre de las siguientes formas:

- Jesús¹
- El Espíritu Santo (a través de la Biblia², de otras personas y circunstancias de la vida)
- La Creación³

Antes de la escritura de la Biblia, el mundo estuvo más de 2500 años sin poseer ninguna revelación escrita de Dios. Uno se pregunta ¿nos dejó Dios sin ningún testigo? La pregunta se contesta de modo claro cuando la misma Palabra nos dice que no.

Romanos 1:19-20 *"Lo que de Dios se conoce es manifiesto entre ellos, pues Dios se lo manifestó. Porque las cosas invisibles de Él, su eterno poder y divinidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa."*

Dijimos que el **cielo** es una de las pocas cosas que podemos observar de la Creación viviendo o moviéndonos en la ciudad. Ahora bien ¿Qué nos puede revelar Dios de Él por medio del cielo?

Salmo 19:1-6

*El cielo proclama la **gloria de Dios**;
de su creación nos habla la bóveda celeste.
Los días se lo cuentan entre sí
Las noches hacen correr su voz.
Aunque no se escuchan palabras,
ni se oye voz alguna,
su mensaje llega a toda la tierra,
hasta el último rincón del mundo.
Allí puso Dios un lugar para el sol,
y este sale como novio de la habitación nupcial,
y se alegra como un atleta al emprender su camino.*

*Sale el sol por un lado del cielo
y da la vuelta hasta llegar al otro,
sin que nada pueda huir de su calor.*

Ahora ¿Qué podemos ver en el cielo que nos hable de Dios y/o de su gloria?

- ✓ Arco iris = Gloria de Dios Ezequiel 1:28
*"El resplandor era semejante al del **arco iris** cuando aparece en las nubes en un día de lluvia. Tal era el aspecto de la gloria del Señor."*
- ✓ La infinita **creatividad** de Dios. No hay un día igual al otro. No hay ni hubo ni habrá una nube igual a la otra. El cielo es pura dinámica.
Dios no es aburrido ni monótono. No es un viejo barba que está ahí sentado. Es un Dios activo, vivo, que **nos quiere sorprender y maravillar** a cada rato, que nos ofrece **espectáculos únicos e irrepetibles** todos los días. Estoy casi seguro que Dios debe pensar ¿cómo pueden decir que están aburridos& deprimidos con todo lo que constantemente estoy haciendo?

¹ Dios se revela por medio de Jesús: Hebreos 1:2

² Dios se revela por medio de su Palabra: Timoteo 3:16

³ Dios se revela por medio de la Creación: Romanos 1:19-20, Salmo 19.

El cielo también puede ser un recurso que nos ayude a vivir nuestro día a día más cerca de Dios...

- ✓ Proverbios 4:18
*"La senda de los justos se asemeja a los primeros albores de la **aurora**: su esplendor va en aumento hasta que el día alcanza su plenitud"*
El recorrido diario del sol en el cielo me recuerda que mi crecimiento espiritual debe ser constante y progresivo. Que tiene sentido ser contracultural y sostener en alto los valores del cristianismo. Que somos la luz del mundo y que es importante no bajar los brazos ni dejarnos llevar por la corriente: no responder con violencia ni prepotencia en la calle, sino con amor y perdón, estar atento a las personas que me rodean y no desentenderme, no dejarme corromper... Estamos en esta ciudad para ser luz, y debemos procurar que la luz de Cristo *"brille delante de la gente, para que viendo el bien que ustedes hacen, todos alaben a su Padre que está en el cielo."* Mateo 5:16
- ✓ El cielo nos recuerda la dependencia que tenemos de Dios. Salmo 65. La lluvia, las nubes. Nuestra concepción del "mal tiempo" vs la lluvia como provisión de Dios para la vida sobre la tierra.
- ✓ Nos recuerda que Dios sigue siendo el dueño de todas las cosas y el que gobierna:
Deuteronomio 10:14
»Al Señor tu Dios le pertenecen los cielos y lo más alto de los cielos, la tierra y todo lo que hay en ella.

Eso también me recuerda que...

"Él es el que cambia los tiempos y las épocas; quien quita y pone a los reyes, da sabiduría a los sabios e inteligencia a los inteligentes. Él revela las cosas profundas y secretas; conocer lo que está en oscuridad, pues la luz está con él." Daniel 2:21-23

Es decir, el cielo me invita a **tomar perspectiva** de las cosas que suceden a mi alrededor: la realidad política de mi país, los **conflictos y tensiones**, y todas aquellas cosas que a diario me envuelven en **preocupación y desesperanza**. Ver el cielo me invita a pensar que hay un Dios que sigue gobernando y que hay razones para no perder la esperanza. Me invita a no mirar tanto el piso, sino a mirar el horizonte o mirar hacia arriba.

- ✓ El cielo nos recuerda que estemos donde estemos, estemos como estemos, Dios siempre esta. En cualquier lugar que estemos, por mas cemento y urbanidad que haya si alzamos nuestros ojos hacia arriba nos encontraremos con un cielo, inmenso. El Salmo 139 valida y habla un poco de esto: por todos lados Dios nos ha rodeado, y es imposible huir de su presencia.

Resumidamente... ¿Qué podemos ver en el cielo que nos hable de Dios?

1. La gloria, grandeza y personalidad de Dios
2. Su poder y la esperanza que por él tenemos
3. Recordatorios de las enseñanzas para con nuestro prójimo, mandamientos.
4. Nuestra relación y dependencia de él.
5. La fidelidad y la omnipresencia de Dios

Reflexión

Notar cómo Dios proveyó recursos para que nos podamos relacionar con él, como Creador, aún en nuestros tiempos modernos y posmodernos, donde el hombre urbano ha reemplazado casi todo por asfalto, construcciones y edificios. Por más que lo "intentemos", no podemos eliminar a Dios del mapa. Dios sigue siendo Dios y se sigue manifestando como Creador. No podemos evitarlo, no podemos callarlo. Podríamos no prestarle atención, eso seguro. Tal vez en Buenos Aires sea imposible ver un buen cielo estrellado, debido a la cantidad de luces. Pero el cielo visto durante el día difícilmente lo podamos ocultar!

Notar cómo se contraponen muchas de las cosas que nos transmite Dios por medio del cielo con lo que nos transmite nuestro entorno:

- ✓ Esperanza vs desesperanza
- ✓ Perspectiva vs sentirnos ahogados por el contexto
- ✓ Paz y tranquilidad vs estrés, presión, preocupaciones
- ✓ Armonía vs sobre-estimulación acústica, visual, etc.
- ✓ Efecto sobre la salud.. descanso para la vista vs miopía.

¡Qué importante y necesario es buscar a Dios en nuestro entorno y darle lugar en nuestros pensamientos y ocupaciones cotidianas! ...y no solo en un devocional, sino a lo largo de todo el día.

Para poder observar todas estas cosas en el cielo y aprovechar este recurso por medio del cual Dios nos habla constantemente, necesitamos al menos dos cosas:

1. Conocer la Biblia
2. Prestar atención y ejercitar los sentidos

Anselm Grün, un monje benedictino, sugirió lo siguiente:

"Si afirmamos que el problema y el origen de la falta de tiempo es la aceleración, entonces la solución debe ser la desaceleración. Esto no significa que a partir de mañana debemos hacer todo más despacio. Pero existen incontables oportunidades en nuestra vida cotidiana de realizar las cosas a conciencia."

Un pensador alemán (Goethe) decía, "*Nur wo du zu Fuss warst, bist du auch eigentlich gewesen.*" = sólo donde estuviste a pie, estuviste realmente.

Al realizar una caminata, vivimos la naturaleza con todos los sentidos. Eso se nos escapa cuando conducimos en auto por la autopista.

Desafíos de aplicación, en coherencia al concepto de desarrollo y salud integral.

- I. Hacer algunas pausas durante el día. Es muy saludable interrumpir periódicamente lo que estamos haciendo para hacer algo absolutamente diferente. Emplear los sentidos que no se utilizan para el trabajo, como el tacto, el gusto⁴, el olfato⁵. Ejercitar nuestro cuerpo⁶, movernos, cambiar de posición, descansar la vista⁷. Descansar nuestra mente⁸. Generalmente la "pérdida de tiempo" se compensa con un mayor rendimiento posterior: refresca la mente, cuida el cuerpo, se liberan tensiones, surgen nuevas ideas y se recarga energía. Pero también sería bueno que incorporemos la sana costumbre de hacer pausas para buscar descubrir a Dios en nuestro entorno, en las personas, en la Biblia⁹, en la escasa o abundante naturaleza que nos rodea, como puede ser en el cielo.

¿Cuáles serían los momentos oportunos para hacer una pausa? Vayamos pensando.

Pueden ser pausas regulares, pueden ser pausas espontáneas, puede tratarse de aprovechar una pausa casual (mientras se ejecuta un programa en la PC, mientras esperamos el ascensor, un semáforo, el colectivo). Es una oportunidad para mirar el cielo, pensar en Dios y tomar perspectiva de las cosas que estamos viviendo, recordar alguna de sus enseñanzas, disfrutar de su presencia manifiesta en estos espectáculos naturales que diariamente nos ofrece y darle gracias.

Jesús hacía pausas con regularidad:

"Él les dijo: vengan, vamos nosotros solos a descansar un poco en un lugar tranquilo" Marcos 6:31.

"Pero él se retiraba a orar a lugares donde no había nadie" Lucas 5:16.

- II. Estudiar y leer regular y sistemáticamente la Biblia. Las Escrituras están llenas de enseñanzas muy aplicables al día a día. Conocer profundamente las escrituras facilita enormemente el descubrir y redescubrir una y otra vez a Dios en el día a día. Hace posible esto de tener una relación estrecha, una comunicación continua con él, una relación viva y transformadora.
- III. Dar gracias y bendecir. Dar gracias a Dios a toda hora por las simples cosas de la vida y bendecir a las personas que nos rodean con acciones y palabras, no

⁴ Ya está comprobado y divulgado que no es bueno para la salud pasar muchas horas en ayunas. Sería saludable hacer pausas para comer una fruta y/o un lácteo a media mañana como a media tarde.

⁵ Ventilar varias veces por día el ambiente previene dolores de cabeza y mejora el rendimiento mental.

⁶ Médicos osteópatas recomiendan no estar más de 45 minutos seguidos sentados, y hacer pausas para caminar o acostarse brevemente para descansar la espalda, evitar contracturas, dolores de cabeza, y otras consecuencias derivadas del sedentarismo y las malas posturas.

⁷ Los que pasamos muchas horas diarias delante de un libro o de una pantalla debemos procurar tener momentos para descansar la vista.

⁸ Se ha vuelto muy común el síndrome del *burnout*, producto de la exigencia mental prolongada y el estrés. Naturalmente el cuerpo humano pasa a un estado de reposo cada 90 o 120 minutos. Las capas profundas de nuestra psique necesitan este tiempo para elaborar las impresiones de las últimas dos horas. El cuerpo da señales inequívocas de que es necesario hacer una pausa y debemos aprender a reconocerlas: bostezamos, sentimos hambre o sed, queremos movernos, la frecuencia respiratoria se modifica...

⁹ Timoteo 3:14-17 enseña que debemos exponernos periódica y continuamente a la palabra de Dios

sólo transforma nuestro entorno, sino también nuestra relación con Dios y nuestra cosmovisión de la vida.

La letra de una canción infantil decía:

..El amor de Dios es como el sol. Esta siempre y en todas partes.
Que nunca se interponga una nube entre vos y el amor de Dios,
porque el amor de Dios es como el sol: está siempre y en todas partes.

Cuando miremos el cielo, recordemos que Dios es como el cielo azul, o como el sol. Está siempre, aunque tal vez haya nubes que nos impidan verlo, o nosotros no salgamos afuera a verlo, o simplemente no levantemos la vista.

Dinámica vivencial de cierre

Otro minuto de silencio para mirar el cielo.

Canción: Señor mi Dios

